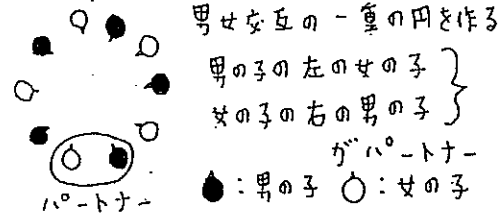


RED RIVER VALLEY

G7-6 フォーソング DISC Ⅲ-15

首都圏大学生コーチ会議作成

((前奏))



① 12コ間 下の1-8の動きを3回くり返す。

1-2 	3-4 	5-6-7 	8
---------	---------	-----------	-------

右手でお足を2回たたく。左手でお足を2回たたく。手を3回たたく。両手の親指をたたく。前にうきだす。

② 4コ間

1-2 	3-4 	5-6 	7-8
---------	---------	---------	---------

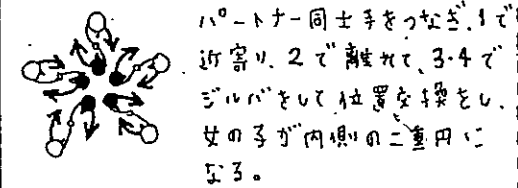
右手で2回ボールをつくまねをする。左手で2回。右手で2回。右手の手を前に向け、矢印の様に動かす。

③ 4コ間

男の子が左足から4歩で円の内側に入り、パートナーの女の子と向かい合う。

((うたがはじまったら))

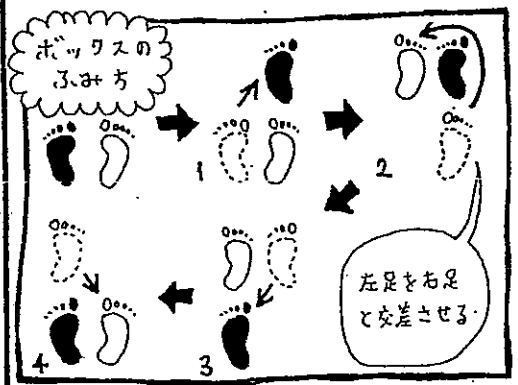
① From this valley they say
you are going We will



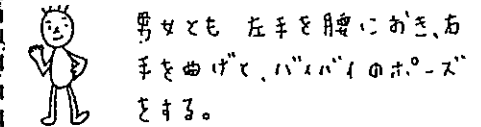
もう1度パートナーと手をつなぎ、5で近寄り、6で離れて7-8でジロバをして位置交換をし、男の子が内側の二重円に戻る。

② (We will) miss your bright eyes
and sweet smile For they

男女とも、1-2-3-4で1回ボックスをふみ、5-6-7-8でもう1回ボックスをふむ。



③ (For they) say you are taking
the sunshine That has



1-2-3 1-2-3で右手をババイババイとまわしながら右に3回ジャンプして1人分右にずれる。4はそのままとまる。

5-6-7 5-6-7で目の前にいる新しいパートナーと右手同士を3回たたく。8はそのままとまる。

1-8と同じ動きをもう1度くり返す。

④ (That has) brightened
our pathways awhile

1-2 右足を左足の前に出し、右のおしり同士をぶつけて1回バンプする。そのとき腕は「カモウ」のポーズをする。

3-4 左足を右足の前に出し、左のおしり同士1回バンプする。腕は「カモウ」のポーズ。

5-6-7-8 パートナー同士左手をつなぎ、女の子は右にまわりながらつないだ手の下をくぐり、右に1人分ずれる。男の子は女の子を送ってあげる。

((後奏))

① 16コ間 初めの8コ間で男女とも右に4セットモンキーステップをする。次の8コ間では、左に4セットモンキーステップをして、元のパートナーと向かい合う。

モンキーステップ(右に進むとき)

A 右足を右に一歩広げる。手を軽くにぎり、腕を広げる。

B 左足を右足と交差させる。腕も胸の前で交差させる。

※A・Bで1セット (左に進むときは、左右逆の動きをする。)

② 女の子はしゃがんで胸の前で手をまわりながら立ちあがる。